

กัวซาบำบัด ขจัดสารพัดโรค

ธีระศักดิ์ วัฒนาวีบูล

“กัวซา” ศาสตร์การแพทย์แผนจีน
ที่ปฏิบัติได้ด้วยตนเอง เพื่อป้องกันและบำบัดโรค
อย่างมีประสิทธิภาพและเห็นผลจริง



10033510

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

บทที่ 1 กัวซา	12
กัวซาคืออะไร	13
แนวทางการบำบัดกัวซาของผู้เขียน	15
อุปกรณ์ที่ใช้ในการบำบัด	17
วิธีการบำบัด	19
บทที่ 2 กัวซาบำบัดโรค	20
หลักการ	21
ทำที่เหมาะสมสำหรับการบำบัด	23
โรคทางอายุรกรรม	26
เป็นไข้ ตัวร้อน	26
ปวดศีรษะ	28
ไข้หวัด	30
ไข้แดด	32
พูดไม่มีเสียง (เสียงแหบ)	34
ไอ	36
หอบหืด	38
ปวดบวม	40
วัณโรค วัณโรคปอด	42
ปวดกระเพาะอาหาร	44
สะอึก	46
อาเจียน	48
ท้องอืด	50
ปวดท้อง	52

โรคกระเพาะอาหารหย่อนยาน (การย่อยผิดปกติ)	54
ท้องเสีย	56
โรคบิด	58
ท้องผูก	60
ตับอักเสบ	62
ปวดชายโครง	64
ดีซ่าน	66
ถุงน้ำดีอักเสบ นิ่วในถุงน้ำดี	68
จุกแน่นหัวใจ	70
ใจสั่น	72
นอนไม่หลับ ผื่นมาก	74
วิงเวียน หน้ามืดตาลาย	76
ความดันโลหิตสูง	78
ความดันโลหิตต่ำ	80
โลหิตจาง	82
เหงื่อออกตอนกลางคืน	84
ไตอักเสบ	86
บวมน้ำ	88
โรคติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ	90
อัมพฤกษ์ระยะเริ่มแรก	92
อัมพาต	94
พูดไม่ได้ (หลังอัมพาต)	96
อัมพาตครึ่งซีก	98
กล้ามเนื้อใบหน้าอักเสบ อัมพาตใบหน้า	100
ปวดประสาทสามแฉก	102
พาร์กินสัน	104
เบาหวาน	106
ต่อมไทรอยด์เป็นพิษ	108

ประสาทอ่อนแอ	110
โรคจิตประสาท	112
ชัก ลมบ้าหมู	114
ฮิสทีเรีย	116
รู้สึกจุกคอกอหอยเหมือนเม็ดบัวยติดคอก	118

โรคนอก **120**

ปวดกระดูกสันหลังช่วงคอ	120
คอเคล็ด นอนตกหมอน	122
รอบข้อไหล่อักเสบ (ไหล่ติด)	124
ข้อศอกอักเสบ	126
ข้อมือเคล็ด	128
ปวดเอว	130
กระดูกสันหลังแข็งและอักเสบ	132
ปวดประสาทไซแอติก หมอนรองกระดูกส่วนเอวเคลื่อน	134
หัวกระดูกสะโพกขาดเลือด	136
ปวดหัวเข่า	138
โรคข้อรูมาติซึม ข้ออักเสบ	140
ปวดข้อรูมาตอยด์	142
ปวดข้อเท้าหรือตาตุ่ม	144
ปวดสันเท้า (รองช้ำ)	146
ตะคริวที่น่อง	148
บาดเจ็บ เคล็ดขัดยอก	150
เส้นเลือดขาด	152
โรคหลอดเลือดอักเสบอุดตัน	154
ไส้ติ่งอักเสบ	156
ลำไส้ใหญ่ส่วนปลายยื่นออกทางทวารหนัก (ตากออก)	158
ริดสีดวงทวารหนัก	160

วัณโรคต่อมน้ำเหลืองที่คอ	162
โรคคอกพอก	164
นิ้วในกระเพาะปัสสาวะ	166
ต่อมลูกหมากอักเสบ	168
โรคเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ หลังเร็ว	170
ฝี ลิวหัวช้าง ฝีฝีกบัว แผลพุพอง	172
ไฟลามทุ่ง	174
งูสวัด	176
ผิวหนังอักเสบเรื้อรัง (ผื่นจากความชื้น)	178
โรคหูด	180
เรื้อนกวาง	182
อาการคันผิวหนัง	184
ลมพิษ ผื่นคัน	186
ผมร่วงเป็นหย่อม ๆ	188
สิ่ว	190
ตาบวมแดง	192
ตากุ้งยิง	194
เลือดออกที่ทางตา	196
สายตาสั้น	198
โรคต้อหิน	200
โรคต้อเนื้อ	202
โรคหูแว่ว โรคหูหนวก	204
โรคภูมิแพ้ จมูกอักเสบ	206
โรคโพรงจมูกอักเสบ	208
เลือดกำเดาไหล	210
ปวดฟัน	212
คอหอยอักเสบ	214

โรคทางนรีเวช	216
ประจำเดือนผิดปกติ	216
ประจำเดือนมามากผิดปกติ	218
ปวดประจำเดือน	220
ประจำเดือนไม่มา	222
โรคก่อนและหลังหมดประจำเดือน	224
ตกขาว	226
น้ำนมน้อย	228
เต้านมโตผิดปกติ	230
เต้านมอักเสบเฉียบพลัน	232
มดลูกหย่อน	234
เนื้องอกมดลูก	236

โรคทางกุมารเวช	238
ไข้อกรน (ไข้อัยวัน)	238
ท้องเสียในเด็กเล็ก	240
การย่อยอาหารไม่ดีในเด็กเล็ก	242
บัสสาวะรดที่นอนในเด็กเล็ก	244
ต่อมน้ำลายอักเสบ คางทูม	246
ตะคริวในเด็กเล็ก	248

กัวซาเพื่อความงาม	250
ส่วนศีรษะ	250
ส่วนใบหน้า	252

บทที่ 3 กรณศึกษา	253
ประวัติผู้ป่วย	268